

Enseñar a ir al baño



Introducción:

- Aprender a ir baño es muy importante en el desarrollo del niño.
- Esta habilidad comienza con el control de la orina durante el día.
- El control nocturno se tarda un poco más. Algunos niños de 7 años aún usan pañal en las noches.
- El control anal tiene algunas diferencias pero por lo general, se adquiere más tarde.

Tips generales:

- Deja que el niño (a) decida si usa el baño o el pañal.
- Acompáñalo (a) al baño y explícale paso a paso todo lo que debe hacer.
- Enséñale las palabras adecuadas para nombrar las partes de su cuerpo y los procesos de evacuación, así podrá comunicarse contigo de forma clara.
- Ofrécele un implemento como la bacinica o silla especial, que le ayude en su aprendizaje.
- Enfrenta los accidentes sin enojo, sin burlas y sin usar palabras desagradables. Acompaña al niño(a) con una actitud tranquila y relajada.
- Evita los castigos y el exceso de felicitaciones respecto al control.
- Cada niño (a) vive un proceso diferente y tiene un desarrollo propio. Evita compararlo (a) con otros y apurarlo (a) en su proceso.
- En esta etapa de la vida, los niños (as) requieren tiempo, cariño y paciencia por parte de los cuidadores.



Señales que indican el inicio del control de esfínteres:

- El niño (a) permanece más de dos horas con el pañal limpio.
- El niño (a) se ve incómodo cuando tiene el pañal sucio y pide que se lo cambien.
- El niño (a) comunica de alguna manera que desea orinar o hacer popó.
- El niño (a) es capaz de bajarse los pantalones.



Notas finales:

- El proceso de entrenamiento para ir al baño debe ir siempre acompañado del lavado de las manos, de esta manera se previenen enfermedades, virus y bacterias.
- Hay situaciones que afectan las emociones de los niños (as) generando tristeza o estrés, cuando esto ocurre, los niños (as) pueden perder el control que habían adquirido sobre sus esfínteres.
- Los niños (as) con necesidades especiales pueden requerir más tiempo y paciencia de sus acompañantes, durante su aprendizaje del control de esfínteres.

descargar

imprimir

promes@
de un futuro mejor

Un proyecto realizado por:



Facultad de Medicina
Facultad Nacional de
Salud Pública



Co-financiado con recursos del Fondo de Ciencia Tecnología e Innovación del Sistema General de Regalías.
Macroproyecto "Desarrollo de soluciones en CTI para Telesalud en el Departamento de Antioquia". Convenio específico 140C-2014